

THÔNG TIN Y DƯỢC HỌC

HÀNH ĐỘNG CHỐNG LẠI TÌNH TRẠNG BẠO HÀNH GIỚI

ACTING AGAINST GENDER VIOLENCE

Nguyễn Thị Anh Phương
Trường Đại học Y Dược Huế

Ngày 25 tháng 11 năm 2011: Theo số liệu của tổ chức Y tế thế giới (WHO): 70% phụ nữ trên toàn thế giới đã từng bị bạo hành về thể chất/tình dục bởi bạn tình hoặc chồng trên nhiều phương diện của đời sống. Trong Ngày thế giới về giảm thiểu tình trạng bạo hành đối với phụ nữ, WHO đã đưa ra tổng hợp ý kiến của hàng trăm tổ chức để đưa ra chương trình **16 ngày hành động chống lại nạn bạo hành giới**. Đồng thời, trong khoảng thời gian từ bây giờ cho đến ngày 10/12 (Ngày Quốc tế vì quyền con người), WHO đã ra tuyên bố về **16 sự thật nổi bật liên quan đến tình trạng bạo hành và lạm dụng tình dục đối với phụ nữ**.

Sự thật 1: Có đến 70% phụ nữ đã từng bị bạo hành thể xác và/hoặc bạo hành tình dục bởi bạn tình/chồng ở một phương diện nào đó trong cuộc sống của họ.

Nghiên cứu đa quốc gia của WHO sức khỏe phụ nữ và bạo lực gia đình đã chỉ ra rằng bạo hành do bạn tình/chồng đã lan rộng trên nhiều quốc gia. Nghiên cứu cũng đưa ra tỷ lệ về bạo hành thể xác và/hoặc tình dục bởi các đối tượng này thay đổi từ 15% ở Nhật Bản lên đến 70% ở Ethiopia và Peru, các nơi khác tỷ lệ được báo cáo từ 29% đến 62%.

Sự thật 2 : Bạo hành đối với phụ nữ có thể dự báo và phòng tránh được

Mức độ bạo hành phụ nữ không giống nhau ở mọi nơi và mọi lúc. Bằng cách xác định các yếu tố về kinh tế, xã hội, văn hóa và pháp lý có ảnh hưởng đến tình trạng bạo hành phụ nữ là có thể dự đoán được và biết cách phòng chống nạn bạo hành. Các chương trình giáo

dục trong trường học có thể ngăn chặn được tình trạng bạo lực trong hẻm hỏ của học sinh và sinh viên, giảm tác hại khi sử dụng chất uống có cồn, thay đổi các quy phạm về xã hội và văn hóa thông qua việc tăng cường nhận thức và giáo dục, có sự can thiệp với các trẻ em bị lạm dụng để giảm tình trạng bạo lực về sau là những biện pháp có thể làm giảm tình trạng bạo hành phụ nữ.

Sự thật 3: Bạo hành phụ nữ có thể tàn phá sức khỏe phụ nữ

Hậu quả về sức khỏe tâm thần trên các phụ nữ bị bạo hành bao gồm trầm cảm, các căng thẳng về tâm lý sau chấn thương, lo lắng, khuynh hướng tự sát, và lạm dụng độc chất. Các hậu quả về mặt thể chất bao gồm chấn thương, đau mạn tính, rối loạn tiêu hóa và khuyết tật. Bạo lực có thể đưa đến tình trạng có thai ngoài ý muốn, bệnh phụ khoa, sảy thai. Phụ nữ chịu bạo hành bị giảm sút sức khỏe kéo dài hơn so với những người không bị bạo hành.

Sự thật 4: Bạo hành phụ nữ có thể tàn phá sức khỏe trẻ em

Chứng kiến sự bạo hành trong gia đình có thể ảnh hưởng đến sự phát triển bình thường của trẻ em. Các nghiên cứu cho thấy rằng một số trẻ em phải chứng kiến nạn bạo hành có nhiều vấn đề rối loạn về xã hội, tình cảm, hành vi và nhận thức hơn những đứa trẻ bình thường.

Sự thật 5: Bạo hành phụ nữ làm gia tăng khả năng nhiễm HIV

Nghiên cứu từ Ấn Độ, Rwanda, Nam Phi, Tanzania, Hoa Kỳ và các nước khác cho thấy bạo hành phụ nữ làm gia tăng nguy cơ nhiễm HIV. Một nghiên cứu gần đây về phụ nữ trẻ ở

Nam Phi cho thấy tình trạng phụ nữ có HIV (-) bị bạo hành bởi bạn tình/chồng hoặc phải chịu tình trạng bất bình đẳng giới trong quan hệ với nam giới thì sẽ tăng 51% nguy cơ nhiễm HIV trong 2 năm tiếp theo đó. Để hỗ trợ phụ nữ trong tình trạng này, WHO đã có chương trình: *Chấm dứt tình trạng bạo hành phụ nữ trong bối cảnh HIV/AIDS: Làm gì ?*

Sự thật 6: Bạo hành phụ nữ là yếu tố cản trở việc thực hiện nhiều mục tiêu phát triển thiên niên kỷ.

Báo cáo tổng kết năm 2010 về các mục tiêu thiên niên kỷ cho thấy tỷ lệ thành công trong mục tiêu 4 về tử vong trẻ em và mục tiêu 5 về tử vong sản khoa là rất thấp. Cả hai mục tiêu này đều có liên quan đến bạo hành phụ nữ. Theo ước tính ¼ phụ nữ trên toàn thế giới bị lạm dụng thể xác/tình dục trong thời kỳ mang thai, thường là do bạn tình. Bạo hành đối với phụ nữ mang thai có sự liên quan đến nguy cơ sảy thai, đẻ non và tình trạng hô hấp kém của thai nhi, có liên quan đến tình trạng cân nặng lúc sinh thấp. Bạo hành phụ nữ cũng là nguyên nhân của tử vong sản khoa. Các nỗ lực để làm giảm tình trạng tử vong sản khoa và tử vong trẻ em nên bao gồm cả các biện pháp làm giảm tình trạng bạo hành phụ nữ của bạn tình/chồng của họ.

Sự thật 7: Bạo hành phụ nữ có ảnh hưởng nghiêm trọng đến sự phát triển kinh tế

Bạo hành phụ nữ dẫn đến những tác động xấu đối với nền kinh tế. Hằng năm, Hoa Kỳ ước tính đã chi trả 5,8 tỷ Mỹ kim cho tình trạng bạo hành bạn tình. Chi phí này bao gồm chi phí trả trực tiếp cho dịch vụ y tế (ước tính khoảng 2/3 tổng chi phí) và những chi phí gián tiếp như giảm hoạt động sản xuất.

Sự thật 8: Nam giới là nạn nhân của tình trạng lạm dụng trẻ em có khuynh hướng bạo hành bạn tình cao gấp 3-4 lần so với người bình thường

Các nghiên cứu gợi ý rằng tình trạng bị lạm

dụng trong thời kỳ niên thiếu có thể làm gia tăng tỷ lệ nam giới bạo hành bạn tình cao gấp 3-4 lần so với những nam giới có tuổi thơ bình thường.

Sự thật 9: Lạm dụng chất có cồn ở nam giới là nguyên nhân gia tăng khả năng bạo hành đối với bạn tình.

Nhiều nghiên cứu ở các nước thu nhập thấp và trung bình đã cho thấy nam giới lạm dụng rượu có tỷ lệ bạo hành cao hơn từ 1,6-4,8 lần so với nam giới không lạm dụng rượu.

Sự thật 10: Bạo hành tình dục gia tăng trong và sau khi có các mâu thuẫn và khi có sự thay đổi về xã hội.

Trong chiến tranh, sự phá vỡ các cấu trúc hỗ trợ xã hội, gia đình và cộng đồng cũng như sự tan vỡ của các dịch vụ xã hội khiến phụ nữ và trẻ em trở thành nạn nhân của tình trạng bạo hành tình dục bao gồm bị làm nhục bởi binh lính và bạn tình, bị khai thác tình dục. Phụ nữ có thể phải chấp nhận bị lạm dụng tình dục để có thức ăn và các nhu yếu phẩm cần thiết cho cuộc sống của họ. Làm nhục cũng được sử dụng như là một phương tiện lăng nhục trong chiến tranh (bao gồm cả nam giới), và trong trường hợp thanh trừng sắc tộc.

Sự thật 11: Các chương trình làm tăng khả năng tiếp cận của phụ nữ với hệ thống tín dụng và tài chính, huấn luyện người dân xây dựng các mối quan hệ an toàn, có kỹ năng thương lượng là những biện pháp có thể phòng tránh được bạo hành phụ nữ.

Chương trình *Can thiệp với nguồn tín dụng nhỏ cho bình đẳng về AIDS và Giới* (IMAGE) ở Nam Phi có sự hứa hẹn thành công rất lớn. Đối tượng chủ yếu của chương trình này là phụ nữ sống trong các hộ gia đình nghèo nhất ở nông thôn và có sự kết hợp về dịch vụ tài chính với xây dựng kỹ năng sống cho phụ nữ và nam giới trong lĩnh vực phòng chống nhiễm HIV, bình đẳng giới, niềm tin văn hóa, giao tiếp và bạo hành do bạn tình. Hai năm sau khi